



新春慶祝會 暨 唐人街佈道

於1月28日(農曆年廿九)周二同行小組一起歡聚慶團年，透過簡單午餐、賀年遊戲、唱新年祝福歌，一起帶著感恩齊參與，感受到神暖暖的祝福。聚會後，我們還有幾位義工去到唐人街派單張佈道，希望能把神的祝福，送到那些正受賭博傷害的人們中。當日，下著綿綿細雨，路上途人不多，但仍頻有年長人士、年輕的男女，進出賭場、投注站，懇求恩主憐憫，拯救他們。



按此下載 [賀年揮春](#)



你以恩惠為年歲的冠冕 你的路徑都滴下油脂 (詩篇 65:11)

認識青少年的賭博問題

林愛儀 Ivy (中心同工)

近期，美國社會心理學家 Johnathan Haidt 出版了一本書 *The Anxious Generation*，深入探討社交媒體對青少年的影響，他指出，社交媒體不僅導致青少年睡眠不足、專注力下降，甚至引發抑鬱、焦慮、燥鬱、自殘、自殺等問題也顯著增加。該書引發廣泛討論，讓更多人關注這些問題。中文版《失控的焦慮世代》亦已面世，值得家長及教育工作者一看。



當社會聚焦於社交媒體對青少年的影響時，我們也不可忽視其他不良習慣對青少年的影響，例如：吸毒、酗酒、吸煙、賭博等問題。

根據賭博委員會 2023 年的調查，11-17 歲的年青人有 40%「曾參與賭博」，而 26% 表示「積極參與」。更令人擔憂的是，這些參與賭博的年青人中，有 0.7% 被歸類為「問題賭徒」，而屬於「高危賭徒」的比例則達到 1.5%。¹ 另有一個更早的調查報告顯示，在吸毒、酗酒、吸煙及賭博這些活動中，11-16 歲青少年參與賭博的比例，常位列第一或第二位。² 顯然，青少年需要早日了解這些行為的負面影響，而賭博成癮帶來的禍害同樣不容忽視。

有見及此，福音戒賭中心於 2024 年設計了一個課程，透過四次聚會幫助青少年認識賭博的危害。課程中，他們將學到賭博「輸多贏少」的本質，並學習金錢管理及如何選擇朋友等。本中心網站已提供[課程資料](#)，歡迎下載及使用。

¹ 2023 *Young People and Gambling Report*, by the Gambling Commission

² *Young People and Gambling 2018, a research study among 11–16-year-olds in Great Britain* by the Gambling Commission. 統計數字載於 *Gambling Education Toolkit*, April 2019, p.16

自助及助人系列 1：情緒紓解與轉化

目的：幫助參與者覺察及認識自己及別人的情緒；並透過學習運用心理學有關情緒的知識和聖經的價值智慧，幫助自己及別人紓解和轉化負面情緒，建立健康的身心靈，從而更有效的服事主和人。

招募對象：本中心的義工、受助者、有心追求生命成長及有志參與中心服事的弟兄姊妹

人數：6 - 8 位

基本要求：完成 6 節課

日期：3 月 19 日 - 4 月 23 日(逢星期三)

時間：下午 2:00 - 3:30

地點：福音戒賭中心 - 倫敦 King's Cross

形式：實體進行，著重分享及實踐

語言：廣東話(不設翻譯)

費用：全免 (查詢請致電 0207 833 8626 中心主任 吳浩璋 Aaron)

內容：

1. 相見歡 - 彼此認識及共同訂定小組基本守則，學習互相信任、尊重和扶持的美德
2. 情緒無處不在 - 覺察及認識自己、別人及社會環境正負情緒的表達
3. 情為何物? - 認識情緒的觸發及紓解
4. 我是誰? - 自我價值與情緒的困擾
5. 抑鬱及焦慮的良藥 - 信仰實踐及想法改變的挑戰
6. 健康人生是無價 - 調適及轉化負面情緒的關鍵智慧



導師：朱小英 Natalie (中心同工)

朱女士接受過不同心理專業訓練，致力研究情緒及創傷治療，取得專業輔導碩士及心理學士，專長於家庭婚姻及情緒創傷治療，並持續為社區舉辦心理及家長培訓工作，幫助許多受助者面對個人情緒、心理創傷、親子關係和婚姻等各種問題。



事工代禱

- 記念受賭所害的人士，因賭博弄得饑寒交迫，無處容身，令人哀嘆。懇求天父施恩救助，賜予他們神的兒女的尊貴身份
- 同工、董事、義工齊心深耕細作，開墾戒賭宣教的福音禾場
- 3月主辦自助及助人系列 1：「情緒紓解與轉化」
- 4月主辦「認識英國社會福利」(免費網上講座)，由市民諮詢處 (Citizens Advice) 顧問主講

財政收支

	2024/25年度 4-12月 (未經核數)	2023/24年度
本地奉獻	£38,781	£37,921
海外奉獻	£0	£452
其他收入	£0	£970
總收入	£38,781	£39,343
同工/義工薪津	£37,131	£41,114
租金及保險	£2,018	£2,398
辦公室開支	£644	£1,017
事工/活動	£1,098	£2,438
其他開支	£824	£237
總支出	£41,715	£47,204
收支盈餘 (不敷)	-£2,934	-£7,861

福音戒賭中心經費全賴教會和主內肢體資助
請以禱告、金錢及作義工來支持我們的服務

查詢請致電 0207 833 8626 中心主任 吳浩瑋長老 Aaron

📍 58A Birkenhead Street, London WC1H 8BW United Kingdom

☎ +44(0)207 833 8626

🌐 www.ccgr.org.uk

✉ admin@ccgr.org.uk